FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE 2022-2023

Activités adultes

Merci de remplir une fiche par activité

Nom : .....
Prénom : .....
Adresse : .....
Code postal.....Commune : .....
Adresse mail (attention à la lisibilité. Merci) .....
Tel. Fixe..... Tel. Portable.....

Activité Adultes choisie à l'ALAC pour 2022-2023

Cotisation Gym 1h : 110 euros ☐ *ou cotisation Gym 2h et plus : 180 euros* ☐

~~Pilates cours 1~~	Complet ☐	Renfo musculaire	☐
~~Pilates cours 2~~	Complet ☐	Zumba	☐
Step	☐		

Danse africaine *(140 €)*	☐	Percus *(50€)*	☐
Yoga cours 1 (*140 €)*	☐	~~Couture *(140€)* complet~~	☐
Yoga cours 2 (*140 €)*	☐	~~Botanique *(140€)*~~ Fermé	☐
Travaux d'aiguilles *(adhésion ALAC)*	☐	Gi-Gong (*70 €)*	☐
Marche (*adhésion ALAC)*	☐	Méditation (*adhésion ALAC)*	☐
Atelier Photo débutant (*80 €)*	☐	conversation en anglais	☐
Atelier Photo confirmé *(80 €)*	☐		

Baton de santé octobre ☐ Novembre ☐ décembre 2022 ☐ 2023 ☐

Pour les activités physiques, un certificat médical (ou un questionnaire de santé si certificat fourni l'an passé) vous sera demandé lors du 1er cours.
Merci de vérifier que votre assurance couvre la garantie individuelle accident.

Règlement

Coût = 1 adhésion unique ALAC + cotisation à chaque atelier
Habitant St Mars : Adhésion individuel adulte: 7€ ou 10€ adhésion famille
Hors commune : 13€ (individuel) ou 15€ adhésion famille

Chèque * : ☐ nombre _____ montant _____
Chèques vacances : ☐ nombre _____ montant _____
Espèces : ☐ montant _____
Coupon sport : ☐

* *Règlement a effectuer en 3 chèques (retrait par trimestre)*

Demande d'attestation pour les comités d'entreprise ***Oui*** ☐ ***Non*** ☐