



FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE 2021-2022

Activités adultes

Merci de remplir une fiche par activité

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code postal.....Commune :
Adresse mail (attention à la lisibilité. Merci)
Tel. Fixe..... Tel. Portable.....

Activité Adultes choisie à l'ALAC pour 2021-2022

Cotisation Gym 1h : 110 euros ou cotisation Gym 2h et plus : 180 euros

Pilates cours 1	<input type="checkbox"/>	Renfo musculaire	<input type="checkbox"/>
Pilates cours 2	<input type="checkbox"/>	Zumba	<input type="checkbox"/>
Step	<input type="checkbox"/>		
Danse africaine (140 €)	<input type="checkbox"/>	Percus (50€)	<input type="checkbox"/>
Yoga cours 1 (140 €)	<input type="checkbox"/>	Atelier Couture (140€)	<input type="checkbox"/>
Yoga cours 2 (140 €)	<input type="checkbox"/>	Botanique (130€)	<input type="checkbox"/>
Travaux d'aiguilles (adhésion ALAC)	<input type="checkbox"/>	Gi-Gong (70 €)	<input type="checkbox"/>
Marche (adhésion ALAC)	<input type="checkbox"/>	Méditation (adhésion ALAC)	<input type="checkbox"/>
Atelier Photo débutant (80 €)	<input type="checkbox"/>		
Atelier Photo confirmé 1 cours (80 €)	<input type="checkbox"/>		
Atelier Photo confirmé 2 cours (80€)	<input type="checkbox"/>		

Pour les activités physiques, un certificat médical (ou un questionnaire de santé si certificat fourni l'an passé) vous sera demandé lors du 1^{er} cours.

Merci de vérifier que votre assurance couvre la garantie individuelle accident.

Règlement

Coût = 1 adhésion unique ALAC + cotisation à chaque atelier

Adhésion adulte (St mars) : 7 euros

Hors commune : 13 euros

Chèque * : nombre _____ montant _____
Chèques vacances : nombre _____ montant _____
Espèces : montant _____

* Règlement à effectuer en 3 chèques (retrait par trimestre)

Demande d'attestation pour les comités d'entreprise Oui Non